

Is  
Arsenicum Album  
Used In Asthma Only

হাঁপানিতে শুধুই কি  
**আর্সেনিকাম এল্বাম**  
(হাঁপানির চিকিৎসা শিখুন)



ডা. আহাম্মদ হোসেন ফারুকী

## সূচীপত্র

1.	Aconitum Napellus (একোনাইট ন্যাপ)	45
2.	Aethusa Cynapium (ইথুজা সিনেপিয়াম)	45
3.	Agaricus Muscarius (এগারিকাস মস্কোরিয়াস)	46
4.	Allium Cepa (এলিয়াম সিপা)	46
5.	Allium Sativum (এলিয়াম স্যাটাইভাম)	46
6.	Aloe Socotrina (এলো সকোট্রিনা)	47
7.	Alumina (এলুমিনা)	47
8.	Ambra Grisea (অ্যামব্রাগ্রিসিয়া)	48
9.	Ammonicum Dorema / Gummi (এমোনিকাম ডরেমা / গাম্মী)	48
10.	Ammonium Carbonicum (অ্যামোনিয়াম কার্বোনিকাম)	49
11.	Ammonium Muriaticum (অ্যামোনিয়াম মিউরিয়েটিকাম)	49
12.	Amyl nitrite (এমিল নাইট্রিট)	50
13.	Anacardium Orientale (অ্যানাকার্ডিয়াম ওরিয়েন্টাল)	50
14.	Angustura Vera (এঙ্গাস্টিউরা ভেরা)	51
15.	Antimonium Arsenicosum (এন্টিমোনিয়াম আর্সেনিকোসাম)	51
16.	Antimonium Crudum (এন্টিম ক্রুড)	51
17.	Antimonium Tart (এন্টিম টার্ট)	52
18.	Apis Mellifica (এপিস মেলিফিকা)	52
19.	Aralia Race (এরালিয়া রেসিমোসা)	53
20.	Argentum Nitricum (আর্জেন্টাম নাইট্রিকাম)	54
21.	Arnica Montana (আর্নিকা মন্টেনা)	54
22.	Arsenicum Iodatum (আর্সেনিক আয়োডেটাম)	55
23.	Arsenicum Album (আর্সেনিক এল্বাম)	55
24.	Arum Triphyllum (অরাম ট্রিফাইলাম)	56
25.	Asafoetida (এসাফিটিডা)	57
26.	Asarum Europaeum (এসারাম ইউরোপাম)	57
27.	Asclepias Tuberosa (এসক্লিপিয়াস টিউবারোসা)	58

28.	Asparagus Officinalis (এসপ্যারেগাস অফিসিন্যালিস)	58
29.	Asterias Rubens (এস্টিরিয়াস রিউবেঙ্গ)	59
30.	Aurum Metallicum (অরাম মেটালিকাম)	59
31.	Aurum Muriaticum (অরাম মিউরেটিকাম)	60
32.	Bacillinum (ব্যাসিলিনাম)	60
33.	Baptisia Tinctoria (ব্যাপটিসিয়া টিংটুরিয়া)	60
34.	Baryta Carbonica (ব্যারাইটা কার্বনিকা)	61
35.	Baryta Muriatica (ব্যারাইটা মিউরিয়েটিকা)	61
36.	Belladonna (বেলেডোনা)	62
37.	Acid Benzoic (এসিড বেঞ্জয়িক)	62
38.	Blatta orientalis (ব্লাটা ওরিয়েন্টালিস)	63
39.	Blatta americana (ব্লাটা এমিরিকানা)	63
40.	Borax (বোরাক্স)	63
41.	Bovista (বোভিস্টা)	64
42.	Bromium (ব্রোমিয়াম)	64
43.	Bryonia Alb (ব্রায়োনিয়া এ্যান্ড্রাম)	65
44.	Cactus Grandi (ক্যাক্টাস গ্র্যান্ডি)	65
45.	Caladium Saguinum (ক্যালাডিয়াম সেগুইনাম)	66
46.	Calc Carbonica (ক্যালকেরিয়া কার্বোনিকা)	67
47.	Calc Arsenica (ক্যালকেরিয়া আর্সেনিকা)	67
48.	Calc Sulphurica (ক্যালকেরিয়া সালফিউরিকা)	68
49.	Campora Officinalis (ক্যাম্পোর অফিসিনেলিস)	68
50.	Cannabis Indica (ক্যানাবিস ইন্ডিকা)	69
51.	Cannabis Sativa (ক্যানাবিস স্যাটাইভা)	69
52.	Capsicum (ক্যাপ্সিকাম)	70
53.	Carb Animalis (কার্বো অ্যানিমেলিস)	70
54.	Carboneum Sulpuratum (কার্বোনিয়াম সালফ)	71
55.	Carboneum Vegetabilis (কার্বো ভেজিটেবিলিস)	71
56.	Carcinosin (কারসিনোসিনাম)	72
57.	Cardus marianus (কার্ডুয়াস মেরিয়ানা)	73
58.	Causticum (কস্টিকাম)	73
59.	Cedron (সিড্রন)	74

60.	Chamomilla (ক্যামোমিলা)	74
61.	Chelidonium Majus (চেলিডোনিয়াম মেজাস)	75
62.	Chininum Arsenicosum (চিনিনাম আর্সেনিকোসাম)	75
63.	China (চায়না)	76
64.	Chininum Sulphuricum (চিনিনাম সালফ)	76
65.	Chloralum Hydrate (ক্লোরাম হাইড্রেট)	77
66.	Chlorum (ক্লোরাম)	77
67.	Cicuta Virosa (সিকিউটা ভিরোসা)	78
68.	Cistus Canadensis (সিস্টাস ক্যানাডেন্সিস)	78
69.	Actaea Racemosa (একটিয়া রেসিমোসা)	79
70.	Collinsonia Canadensis (কলিনসোনিয়া ক্যানাডেন্সিস)	79
71.	Cina Maritima (সিনা ম্যারিটিমা)	79
72.	Cistus Canadensis (সিস্টাস ক্যানাডেন্সিস)	80
73.	Coca (কোকা)	80
74.	Coccus Cacti (কক্কাস ক্যাক্টাই)	81
75.	Cocculus Indica (কক্কুলাস ইন্ডিকা)	81
76.	Coffea Cruda (কফিয়া ক্রুডা)	82
77.	Colchicum Autumnale (কলচিকাম অটামনেল)	83
78.	Colocynthis (কলোসিন্থ)	83
79.	Conium Maculatum (কোনিয়াম মেকুলেটাম)	83
80.	Corallium Rubrum (কোরালিয়াম রুব্রাম)	84
81.	Crocus Sativus (ক্রোকাস স্যাটাইভা)	84
82.	Crotalus Horridus (ক্রোটেলাস হরিডাস)	85
83.	Croton Tiglium (ক্রোটন টিগলিয়াম)	85
84.	Cuprum Metallicum (কুপ্রাম মেটালিকাম)	86
85.	Daphne Indica (ড্যাফনি ইন্ডিকা)	86
86.	Digitalis Purpurea (ডিজিটালিস পারপিউরিয়া)	87
87.	Dolichos Pruriens (ডলিকস প্রুরিয়েন্স)	87
88.	Drosera Rotundifolia (ড্রোসেরা রোটাডিফোলিয়া)	88
89.	Dulcamara (ডালকামারা)	88
90.	Eupatorium perfoliatum (ইউপেটোরিয়াম পারফোলিয়েটাম)	89

91.	Euphorbium Resinifera or Euphorbium (ইউফর্বিয়াম রেসিনিফেরা)	89
92.	Euphrasia Officinallis (ইউফ্রেসিয়া অফিসিন্যালিস)	90
93.	Ferrum Arsenicosum (ফেরাম আর্সেনিকোসাম)	90
94.	Ferrum Iodatum (ফেরাম আয়োডেটাম)	90
95.	Ferrum Metallicum (ফেরাম মেটালিকাম)	91
96.	Gelsemium Sempervirens (জেলসিমিয়াম সেমপারভিরেন্স)	91
97.	Glonoine (গ্লোনইন)	92
98.	Graphites (গ্রাফাইটিস)	92
99.	Gratiola Officinalis (গ্রাটিউলা অফিসিন্যালিস)	93
100.	Grindelia robusta (গ্রিঙেলিয়া রোবাস্টা)	93
101.	Guaiacum Officinalis (গুয়েকাম অফিসিন্যালিস)	94
102.	Hepar Sulphuris (হিপার সালফিউরিস)	94
103.	Hipozzenium (হিপোজিনিয়াম)	95
104.	Hydrocotyle Asiatica (হাইড্রোকোটাইল এশিয়াটিক)	95
105.	Hydrocyanic Acid (হাইড্রোসিয়ানিক এসিড)	95
106.	Hyoscyamus (হায়োসায়েমাস)	96
107.	Hypericum Perforatum (হাইপারিকাম পার্ফোরেটাম)	96
108.	Ignatia (ইগ্নেসিয়া)	97
109.	Iodium (আয়োডিয়াম)	97
110.	Ipecac (ইপিকাক)	98
111.	Justicia Adhatoda (জাস্টিশিয়া অ্যাধাটোডা)	98
112.	Kali Arsenicosum (কেলি আর্স)	99
113.	Kali Bichromicum (ক্যালি বাইক্রোমিকাম)	99
114.	Kali Bromatum (কেলি ব্রোমেটাম)	100
115.	Kali Carbonicum (ক্যালি কার্বোনিকাম)	100
116.	Kali Chlor (ক্যালি ক্লোরেটাম)	101
117.	Kali Iodatum (ক্যালি আয়োডেটাম)	101
118.	Kali Muriaticum (ক্যালি মিউরিয়েটিকাম)	102
119.	Kali Nitricum (ক্যালি নাইট্রিকাম)	103
120.	Kali Phosphoricum (ক্যালি ফসফরিকাম)	103

121.	Kali Sulphuricum (ক্যালি সালফিউরিকাম)	104
122.	Kalmia Latifolia (ক্যালমিয়া ল্যাটিফোলিয়া)	104
123.	Kreosotum (ক্রিয়োজোটাম)	105
124.	Lac Defloratum (ল্যাক ডিফ্লোরেটাম)	105
125.	Lac Caninum (ল্যাক ক্যানাইনাম)	106
126.	Lachesis (ল্যাকেসিস)	106
127.	Lactuca Virosa (ল্যাকটিউকা ভিরোসা)	107
128.	Laurocerasus (লরোসারেসাস)	107
129.	Ledum Pal (লিডাম পাল)	108
130.	Lilium Tigrinum (লিলিয়াম টিগ)	108
131.	Lobelia Inflata (লোবেলিয়া ইনফ্লেটা)	109
132.	Lycopodium (লাইকোপোডিয়াম)	109
133.	Magnesia Phosphorica (ম্যাগ্নেসিয়া ফসফরিকা)	110
134.	Mancinella Venenata (ম্যানসিনেলা ভেনেটা)	110
135.	Manganum Aceticum (ম্যাগ্নেলাম এসেটিকাম)	111
136.	Medorrhinum (মেডোরিনাম)	111
137.	Menyanthes Trifoliata (মিনিয়্যাথ্রিস ট্রাইফোলিয়েটা)	112
138.	Mephitis Putorius (মেফাইটিস পিউটুরিয়াস)	112
139.	Mercurius Vivus (ভাইবাস, মার্ক-সল)	113
140.	M.I.R (মার্কপ্রোটো আয়োড রিউব্রাম)	113
141.	Mezereum (মেজেরিয়াম)	114
142.	Moschus Moschiferum (মস্কাস মস্কিফেরাম)	115
143.	Muriaticum Acid (মিউরিয়েটিকাম এসিড)	115
144.	Naja Cobra (ন্যাজা কোব্রা)	116
145.	Naphthalinum (ন্যাফথালিনাম)	116
146.	Natrum Arsenicum (নেট্রাম আর্সেনিকাম)	117
147.	Natrum Carbonicum (নেট্রাম কার্বোনিকাম)	117
148.	Natrum Muriaticum (নেট্রাম মিউর)	118
149.	Natrum Phosphoricum (নেট্রাম ফস)	118
150.	Natrum sulphuricum (নেট্রাম সালফিউরিকাম)	118
151.	Niccolum Metallicum (নিকোলাম মেটালিকাম)	119
152.	Nitricum Acid (নাইট্রিকাম এসিড)	120

153.	Nux Moschata (নারুল মস্কেটা)	120
154.	Nux Vomica (নারুল ভমিকা)	121
155.	Oleum Animale (ওলিয়াম অ্যানিমেল)	122
156.	Opium (ওপিয়াম)	122
157.	Paris Quadrifolia (প্যারিস কোয়ার্ড্রিফোলিয়া)	123
158.	Palladium Metallicum (প্যালাডিয়াম মেটালিকাম)	123
159.	Petroleum (পেট্রোলিয়াম)	124
160.	Phelladrinum Aquaticum (ফেলানড্রিনাম একুয়াটিকাম)	124
161.	Phosphoricum Acid (ফসফরিকাম এসিড)	125
162.	Phosphorus (ফসফরাস)	125
163.	Phytolacca (ফাইটোলাক্কা)	126
164.	Platinum Metalicum (প্ল্যাটিনাম মেটালিকাম)	126
165.	Plumbum Metalicum (প্লাম্বাম মেটালিকাম)	126
166.	Podophyllum Peltatum (পডোফাইলাম পেলটেটাম)	127
167.	Prunus Spinosa (প্রুনাস স্পাইনোসা)	127
168.	Psorinum (সোরিনাম)	128
169.	Ptelea Trifoliata (টিলিয়া ট্রিফোলিয়েটা)	128
170.	Pulsatilla Nigricans (পালসেটিলা নাইগ্রীকেস)	129
171.	Ranunculus Sceleratus (র্যানানকিউলাস স্কেলেরেটাস)	129
172.	Raphanus Sativus (র্যাফেনাস স্যাটাইভা)	130
173.	Rhododendron Chrysanthum (রডোডেনড্রন ক্রিসেঙ্ঘাম)	130
174.	Rhus Tox (রাসটক্স)	131
175.	Rumex Crispus (রিউমেঙ্ক ক্রিস্পাস)	131
176.	Ruta Gravolens (রুটা গ্র্যাভি)	132
177.	Sabal serulata (স্যাবাল সেরুলেটা)	132
178.	Sabadilla Officinalis (স্যাবাডিলা অফিসিন্যালিস)	132
179.	Sabina Officinalis (স্যাবাইনা অফিসিন্যালিস)	133
180.	Sambucus Nigra (সামবিউকাস নায়গ্রা)	133
181.	Sanguinaria Canadensis (স্যাজুইনেরিয়া ক্যানাডেনসিস)	134
182.	Sanicula (স্যানিকিউলা)	134
183.	Sarsaparilla Officinalis (সার্সাপ্যারিলা অফিসিন্যালিস)	135
184.	Secale Cornutum (সিকেল কর)	135

185.	Selenium Metallicum (সেলেনিয়াম মেটালিকাম)	135
186.	Senega Officinalis (সেনেগা অফিসিন্যালিস)	136
187.	Sepia Officinalis (সিপিয়া অফিসিন্যালিস)	136
188.	Silicea Terra (সাইলেসিয়া টেরা)	137
189.	Sinapis Nigra (সিনাপিস নাইগ্রা)	137
190.	Spigelia Anthelmia (স্পাইজেলিয়া এনথেলমিয়া)	138
191.	Spongia Tosta (স্পঞ্জিয়া টোস্টা)	138
192.	Squilla Hispania or Scilla (সিলা বা স্কুইলা)	139
193.	Stannum Met (স্ট্যানাম মেট)	139
194.	Staphisagria (স্ট্যাফিস্যাগ্রিয়া)	140
195.	Stillingia Sylvatica (স্টিলিজিয়া সিলভেটিকা)	140
196.	Stramonium (স্ট্র্যামোনিয়াম)	141
197.	Strontium Carbonate (স্ট্রন্সিয়াম কর্বোনিকা)	141
198.	Sulphuricum Acid (সালফ এসিড)	141
199.	Sulphur (সালফার)	142
200.	Sumbulus Moschata (সাম্বুলাস মস্কাটা)	143
201.	Syphilinum (সিফিলিনাম)	143
202.	Tabacum (ট্যাবেকাম)	144
203.	Teucrium Marum (টিউক্রিয়াম ম্যারাম)	144
204.	Thuja Occ (থুজা অক্সি)	145
205.	Trifolium Pratense (ট্রাইফোলিয়াম প্র্যাটেন্স)	145
206.	Tuberculinum Bovinum (টিউবারকুলিনাম বোভিনাম)	146
207.	Valeriana Officinalis (ভ্যালেরিয়ানা অফিসিন্যালিস)	146
208.	Variolinum (ভ্যারিওলিনাম)	147
209.	Veratrum viride (ভেরেট্রাম ভিরিডি)	147
210.	Veratrum Album (ভেরেট্রাম অ্যাল্বাম)	148
211.	Viola Odorata (ভায়োলা ওডোরেটা)	148
212.	Viola Tricolor (ভায়োলা ট্রাইকলোর)	149
213.	Viscum Album (ভিসকাম এলবাম)	149
214.	Zincum Metallicum (জিন্কাম মেটালিকাম)	150
215.	Zingiber (জিঞ্জিবার).	150

## 1. Aconitum Napellus (একোনাইট ন্যাপ)

হাঁপানি:

- ★ যাদের- শিশুদের ।
- ★ যখন- ঘুম আসার কালে, ঠান্ডা শুষ্ক আবহাওয়ায় ।
- ★ প্রকৃতি- শ্বাসনালীর শ্লেষ্মাসহ, কাশি সংক্রান্ত হাঁপানি, আদ্র ঘড়ঘড় করা, স্নায়বিক
- ★ কারণ- ঠান্ডা শুষ্ক আবহাওয়ায়, ঠান্ডা লাগানোর ফলে, মানসিক উত্তেজনার পর, শোকের পর মানসিক উত্তেজনা হতে, উত্তেজনা ।
- ★ চাপা পড়া- উদ্বেদ চাপা পড়ার পর, তরুন উদ্বেদ চাপা পড়ার পর ।
- ★ রোগের সাথে- হৃদপিণ্ডজনিত সমস্যার সাথে ।
- ★ বৃদ্ধি- ঠান্ডা বাতাসে, ঠাণ্ডা আবহাওয়ায়, শুষ্ক আবহাওয়ায় ।

এর সাথে যদি থাকে-

- আকস্মিকতা ও ভীষণতা ।
- মৃত্যুভয় ও অস্থিরতা ।
- পিপাসা ও জ্বালা ।
- প্রচণ্ড শীত বা প্রচণ্ড গরমের প্রকোপ ।

তাহলে এই ওষুধটিই হবে হাঁপানি রোগীর জন্য উপযোগী ।

## 2. Aethusa Cynapium (ইথুজা সিনেপিয়াম)

হাঁপানি:

- ★ যখন- সঙ্গমকালে, সঙ্গমের সময় ।

এর সাথে যদি থাকে-

- দুধ কোন অবস্থাতেই সহ্য হয় না ।
- দুধ দধির ন্যায় চাপ চাপ আকারে বমি হয়ে ওঠে যায় ।
- বমির পর শিশু ঘুমিয়ে পড়ে, ঘুম থেকে জেগে ক্ষুধায় অস্থির হয় ও খায় ।
- পিপাসা কিছুতেই থাকে না ।
- শিশুদের উদরাময়, হলদে মল ।

তাহলে এই ওষুধটিই হবে হাঁপানি রোগীর জন্য উপযোগী ।

### 3. Agaricus Muscarius (এগারিকাস মস্কোরিয়াস)

হাঁপানি:

- ★ প্রকৃতি- আকস্মিক খিঁচুনিযুক্ত, আক্ষেপিক।
- ★ রোগের সাথে- অর্শের সাথে।

এর সাথে যদি থাকে-

- অঙ্গ প্রত্যঙ্গের নর্তন, স্পন্দন বা আক্ষেপ।
- মেরুদণ্ডে স্পর্শকাতরতা।
- আড়াআড়িভাবে রোগাক্রমণ।
- দেহ ঠাণ্ডা বা গরম, সূচিবদ্ধবৎ অনুভূতি।
- স্ত্রী সহবাসে সমুদয় রোগের বৃদ্ধি।

তাহলে এই ওষুধটিই হবে হাঁপানি রোগীর জন্য উপযোগী।

### 4. Allium Cepa (এলিয়াম সিপা)

হাঁপানি:

- ★ কারণ- সর্দির পরে, পূর্বের সর্দি হতে, গ্রীষ্মকালীন সর্দি হতে।

এর সাথে যদি থাকে-

- নাসিকা হতে ক্ষতকর শ্লেষ্মাস্রাব।
- পেটের মধ্যে অতিরিক্ত বায়ু সঞ্চারণ।
- কানে কটকটানি, পায়ে ঠাণ্ডা লেগে কষ্টকর প্রস্রাব।
- অস্ত্রপচারের পর স্নায়ুশূল, প্রস্রাবের পর স্নায়ুশূল।

তাহলে এই ওষুধটিই হবে হাঁপানি রোগীর জন্য উপযোগী।

### 5. Allium Sativum (এলিয়াম স্যাটাইভাম)

হাঁপানি:

- ★ সময়- নির্দিষ্ট কালে আগত।

এর সাথে যদি থাকে-

- আমিষভোজি অতিভোজনকারী দৃঢ়কায় ব্যক্তিদের এবং ক্ষয়রোগ প্রবণ ব্যক্তিদের পীড়া।

- কাশলে অত্যন্ত দুর্গন্ধ বের হয়। ধূমপানকালে কাশি। পুরাতন কাশি রোগ, প্রচুর পরিমাণে আঠার ন্যায় শ্লেষ্মা নির্গত হয়। উরুতে বাত, হাতের ছাল উঠে যায়।
  - জিহ্বায় যেন একগাছা চুল লেগে আছে সর্বদাই এরূপ অনুভব।
  - প্রসবের পর ফুল পড়ে না, মুখে মিষ্টি স্বাদ ও লালাস্রাব।
- তাহলে এই ওষুধটিই হবে হাঁপানি রোগীর জন্য উপযোগী।

## 6. Aloe Socotrina (এলো সকোট্রিনা)

**হাঁপানি:**

এর সাথে যদি থাকে-

- মলদ্বারের অক্ষমতা ও অসাড়ে মলত্যাগ।
- মলদ্বারে পূর্ণতাবোধ ও অতিরিক্ত বায়ুনিঃসরণ।
- আহারে বৃদ্ধি, প্রাতঃকালে বৃদ্ধি।
- ঠাণ্ডা পানিতে অর্শের উপশম।

তাহলে এই ওষুধটিই হবে হাঁপানি রোগীর জন্য উপযোগী।

## 7. Alumina (এলুমিনা)

**হাঁপানি:**

★ সময়- সকালে বিছানায় থাকা কালে, সকালে জাগলে, নির্দিষ্ট কালে আগত।

★ প্রকৃতি- কাশি সংক্রান্ত হাঁপানি।

এর সাথে যদি থাকে-

- পক্ষাঘাত সদৃশ দুর্বলতা ও স্মৃতিভ্রংশ।
  - মল ও মূত্রত্যাগ সহজসাধ্য নয় বা কষ্টসাধ্য। শুষ্ক ও শীতাতর্ততা।
  - আলু সহ্য হয় না।
  - মলত্যাগের ইচ্ছা নেই, শিশুদের এবং বৃদ্ধদের কোষ্ঠকাঠিন্য।
- মলত্যাগকালে কুহ্নন।

তাহলে এই ওষুধটিই হবে হাঁপানি রোগীর জন্য উপযোগী।

## 8. Ambra Grisea (অ্যামব্রাগ্রিসিয়া)

হাঁপানি:

- ★ যাদের- শিশুদের, বয়স্কদের।
- ★ যখন- সঙ্গমকালে, সঙ্গমের সময়।
- ★ প্রকৃতি- আকস্মিক খিঁচুনিযুক্ত, কাশি সংক্রান্ত হাঁপানি, হিষ্টিরিয়াজাত, স্নায়বিক, আক্ষেপিক।
- ★ কারণ- মানসিক উত্তেজনার পর, উত্তেজনা।
- ★ রোগের সাথে- হৃদপিণ্ডজনিত সমস্যার সাথে।
- ★ বৃদ্ধি- সঙ্গীতে।
- ★ হ্রাস- আহারে।
- ★ একক লক্ষণ- সঙ্গীতে।

এর সাথে যদি থাকে-

- স্নায়বিক দুর্বলতা।
- চিন্তা ও কল্পনা এসে ব্যতিব্যস্ত করে তোলে।
- কারো সম্মুখে মলত্যাগ করতে পারে না।
- সামান্য কারণে রক্তক্ষরণ।
- তাহলে এই ওষুধটিই হবে হাঁপানি রোগীর জন্য উপযোগী।

## 9. Ammonicum Dorema / Gummi (এমোনিকাম ডরেমা / গাম্মী)

হাঁপানি:

- ★ চাপা পড়া- উদ্ভেদ চাপা পড়ার পর।

এর সাথে যদি থাকে-

- পুরাতন ব্রঙ্কাইটিস।
- আঠার মত শ্লেষ্মা, নির্গমন।
- অস্পষ্ট দৃষ্টি, অগ্নিস্ফুলিঙ্গ ও আলোর তারা ভেসে বেড়ায়।
- শীতকালীন শ্বাসনালীর প্রদাহ, শ্বাসক্রিয়া কষ্টকর।

তাহলে এই ওষুধটিই হবে হাঁপানি রোগীর জন্য উপযোগী।

## 10. Ammonium Carbonicum (অ্যামোনিয়াম কার্বোনিকাম)

হাঁপানি:

- ★ সময়- সন্ধ্যাকালে শায়িত অবস্থায়, সন্ধ্যায়।
- ★ যাদের- বয়স্কদের।
- ★ যখন- ঘুম আসার কালে।
- ★ প্রকার- পুরাতন।
- ★ প্রকৃতি- আকস্মিক খিঁচুনিযুক্ত, কাশি সংক্রান্ত হাঁপানি, পুনঃপুন আক্রান্ত, আক্ষিপিক।
- ★ কারণ- ঘুমন্ত অবস্থা থেকে পরে যাওয়ার পর।
- ★ রোগের সাথে- হৃদপিণ্ডজনিত সমস্যার সাথে।
- ★ বৃদ্ধি- গরমে, গরম ঘরে।
- ★ হ্রাস-খোলা বাতাসে।
- ★ একক লক্ষণ- খোলা বাতাসে।

এর সাথে যদি থাকে-

- হৃদপিণ্ডে দুর্বলতা ও শ্বাসকষ্ট।
- প্রাতঃকালে মুখ ধোয়ার সময় নাক দিয়ে রক্তস্রাব।
- রাতে নাক বন্ধ হয়ে যায়।
- ঋতুকালে ভেদ বমি।

তাহলে এই ঔষধটিই হবে হাঁপানি রোগীর জন্য উপযোগী।

## 11. Ammonium Muriaticum (অ্যামোনিয়াম মিউরিয়েটিকাম)

হাঁপানি:

- ★ সময়- রাত্রে।
- ★ প্রকৃতি- কাশি সংক্রান্ত হাঁপানি।

এর সাথে যদি থাকে-

- যে সব ব্যক্তি স্থূলকায় ও অলস অথচ যাদের হাত-পা শীর্ণ তাদের ক্ষেত্রে এই ঔষধ উপযোগী।